

HEART NET Vol.22

岩見沢市立総合病院 広報誌

2025年2月発行

ホームページ

<http://www.iwamizawa-hospital.jp>



TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

写真:2024年 デイケア祭の作品



はあとやっ



[職場紹介]腎臓内科のご紹介

[職場紹介]眼科のご紹介／眼科ドックのお知らせ

[特集]リンパ浮腫外来

[クッキング]イベントメニュー

[病院からのお知らせ]売店リニューアルのお知らせ／編集後記

● Introduction

腎臓内科

腎臓内科 & 腎・透析チーム



こんにちは。腎臓内科の楠 由宏と申します。

腎臓内科とは一体何をしているところなのか、泌尿器科と何か違うのか、と思われる方もいらっしゃると思います。我々腎臓内科医は主に糸球体腎炎やネフローゼ症候群、常染色体優性多発性嚢胞腎などの腎臓の病気に対する治療や、腎臓が働かなくなってしまった際の透析診療を担っております。また、原因に関係なく慢性的に腎臓の機能が低下した状態を慢性腎臓病 (Chronic kidney disease: CKD) といいます。近年、CKD患者様の健康寿命を延ばすためにはCKD診療に携わるかかりつけ医と腎臓専門医との連携が重要であることが再認識されており、これらの連携強化を進めていくことも腎臓内科医の重要な任務となっております。

ここ南空知地区は長い間腎臓内科医が不在で、腎臓の病気になった場合は札幌などへ紹介せざるを得ない状況であり、この現状を改善するために昨年1月に当院へ赴任しました。以降、腎臓内科診療立ち上げのために院内のスタッフにさまざま環境を整えていただき、5月には新たに腎臓専門医である吉川 純平先生が赴任して本格的に院外からのご紹介も受け入れられるようになりました。

のご紹介

岩見沢市立総合病院 内科 医長
楠 由宏



さらに、外科の羽田 力先生をリーダーとして、同じく外科の辻 健志先生、心臓血管外科の松井 欣哉先生とともに我々腎臓内科医2名も参加させていただいて腎・透析チームが結成されました。本チームは透析療法や透析関連の手術において熟練した医師が複数名おり、チーム内で定期的に患者様毎に最適な治療法を相談し、腎代替療法が必要となった患者さまにも最適な治療をご提案・提供させていただくことができます。また、前副院長の伊藤 浩二先生には週2回、透析回診にきていただき、診療に関するご助言を適宜いただいております。つまり、現在当院では腎臓専門医、透析専門医、外科専門医、血管外科専門医で構成されたチームで診療を行うことによって腎臓病の初期から透析期すべてのステージにおいて患者様に質の高い最適な治療を提供できる体制にあると自負しております。また、当院には慢性腎臓病や腎代替療法の専門知識をもったコメディカルスタッフも多く在籍しており、スタッフによる患者様向けの腎臓病講習会や療養相談なども提供しております。

今後は今の体制を維持しつつ、市民講座や院内講演など患者様を対象とした腎臓病の啓発活動も積極的に進め、南空知地区の腎診療に貢献できればと考えております。腎機能障害などを含め腎臓に関して気になることがあればいつでもご相談下さい。



● Introduction

眼科のご紹介

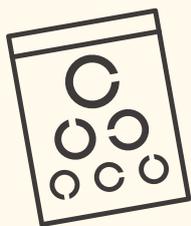
岩見沢市立総合病院 眼科 医長
柘野 友里



2024年4月より眼科に赴任しました、柘野友里と申します。現在は常勤医1名で、眼科領域全般について診療を行っています。主な診療内容として、白内障手術、緑内障の診断治療、加齢黄斑変性症に対する硝子体内注射、糖尿病網膜症や網膜静脈閉塞症などの網膜疾患のレーザー治療や、内反症(逆さまつ毛)、霰粒腫、ドライアイ、お子様の弱視の治療などを行っています。白内障手術は入院手術、日帰り手術ともに対応可能です。また札幌医科大学付属病院と連携しており、必要に応じてより専門的な検査や治療を受けていただけるよう紹介を行っています。

南空知医療圏で入院施設のある眼科は当院のみであり、近郊のクリニックや病院から患者さまを御紹介いただいています。また眼科の疾患・症状の中には全身の疾患と関係するものも少なくないため、内科、脳神経外科、耳鼻咽喉科、皮膚科など様々な診療科の先生のご協力のもと、他科と積極的に連携して診療を行っています。

緊急性の高い疾患の方、入院加療が必要な患者さまへの対応など地域の機関病院としての役割を果たしながら、地域の皆さまの眼の健康を守り、見え方に関する困りごとが少しでも改善されるよう努めて参ります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



眼科ドックのお知らせ



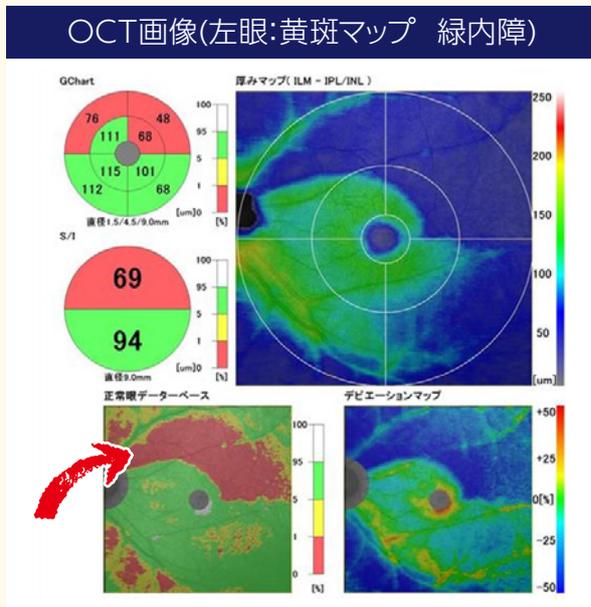
岩見沢市立総合病院 視能訓練士
藤江 真由美

眼科ドックのご案内

人間の情報の80%は視覚から得ると言われています。

当院では2022年から眼科ドックを開始し、眼疾患の早期発見・早期治療を目指しています。40代の20人に1人が発症する緑内障は中途失明原因の第1位となっています。緑内障は無症状で進行する 경우가多く、症状が出てからではかなり進行しているケースもみられます。人生100年時代を豊かに生きるため、40代を過ぎたら一度眼の健康について考えてみてはいかがでしょうか。

眼科ドックは国家資格を取得した視能訓練士が眼科検査を担当しており、眼科専門医が結果を総合的に評価しています。一般的な眼科検査に加え、通常の間ドックでは行っていない眼底三次元画像解析(OCT)を行うことで、緑内障だけでなく加齢黄斑変性や糖尿病網膜症といった眼疾患の早期発見も可能です。また、涙液層破壊時間(BUT)を測定し、ドライアイのスクリーニングを検査項目に追加しました。(2024年12月)



▲赤色の部分は網膜の厚みが薄くなっている部分で、神経線維の欠損がみられます



3歳児健診の風景
(視力検査)

- 視能訓練士は岩見沢市3歳児健診にも従事しています。
- 2023年より岩見沢市の3歳児健診に屈折検査が導入されました。
- 弱視や斜視の発見率を向上させ、子どもの目の健康に寄与しています。





特集

リンパ浮腫外来

岩見沢市立総合病院 看護部 4階西病棟看護主任 村田 綾香

リンパ浮腫外来とは、がんやその治療によってリンパ液の流れが阻害され、腕や脚などにむくみが生じている患者様に対して、セルフケアできるようサポートする外来で平成27年に開設されました。現在は、医療リンパドレナージセラピスト3名、ケアスタッフ3名の他に、今年度よりリハビリスタッフ3名が加わり、9名で構成されています。また、ケアスタッフ1名がセラピスト研修中であり、今後セラピストも増える予定となっています。

- リンパ浮腫とは……手術や放射線療法・外傷・感染などにより、リンパ管が損傷する事により、リンパ液の流れが悪くなることで、リンパ液が溜まってむくんだ状態の事をいいます。
- 対象となる方……乳がんや子宮がん、卵巣がん、前立腺がんなどの手術でリンパ節の切除を行い、手術後にリンパ浮腫を発症している方。もしくはリンパ浮腫を発症する可能性があり、予防ケアが必要な方です。
- リンパ浮腫は手術後比較的早期から発症する方もいれば、10年以上経過してから発症する方もいます。進行すると完治が困難なため、予防を心がけ、万一発症しても早期に発見する事で悪化を防ぐ事ができます。
- リンパ浮腫の主な治療は、「スキンケア(皮膚の保清・保湿)」「用手的リンパマッサージ(手で行う医療的なマッサージ)」「圧迫療法(弾性包帯や弾性着衣)」「弾性着衣などで圧迫した状態で行う運動療法」があり、これらを組み合わせて治療をしていきます。





外来でのケア

- 患者様の浮腫の状態や生活に合わせてリンパ浮腫の治療法を考えていきます。
- 皮膚の観察、皮膚の乾燥や赤み、熱感などトラブルがないか確認します。
- 写真撮影・周径計測を行い、前回の写真や計測値と比べ、浮腫の増強がないか確認します。

具体的には

- スキンケア …… なぜスキンケアが必要なのか、どのように保湿剤を塗るとよいかご説明します。
- 用手的リンパマッサージ …… 患者様本人もしくはご家族がご自宅でマッサージ出来る様に、実際にマッサージを行っていきます。一般のマッサージとは違い、もんだり指圧したりせず、ゆっくりさするようなマッサージです。
- 圧迫療法 …… 患者様の浮腫の状態に合わせて、必要があれば弾性着衣(弾性スリーブや弾性ストッキングなど)を紹介し、スリーブやストッキングの履き方や脱ぎ方、取り扱い方法などをご説明します。
- 運動指導 …… リンパ液の流れを良くするための運動について説明し、必要時はリハビリスタッフから指導をします。
- 生活指導 …… 患者様の生活に合わせて、日常生活で気を付けていただきたいことをお伝えします。何か困っていることがあれば相談にのり、一緒に解決策を考えていきます。

以上の事をリンパ浮腫外来で問診・観察しながら、指導しています。

✿ 腕や脚のむくみ、だるさなど気になる症状はありませんか？リンパケアチームのスタッフと一緒に考えてみませんか？

✿ むくみのある患者様が、少しでも快適な生活を継続できるように、スタッフ全員でお手伝いさせていただきますので、お気軽にご相談ください！





開院記念日のメニュー

- ◆ 赤飯
- ◆ 盛り合わせ
- ◆ あさりのすまし汁
- ◆ シーフードサラダ
- ◆ 果物盛り合わせ

令和6年9月1日は、入院中の患者様へ感謝の気持ちを込めて開院記念日特別メニューを提供いたしました。今後も美味しい食事の提供に努めていきたいと思っております。

1人分の栄養量

- エネルギー 782kcal
- 塩分 2.7g
- たんぱく質 30.0g(15.3%)
- 脂質 20.2g(23.2%)
- 炭水化物 111.5g(57.0%)

●1日の摂取カロリーの目安:成人男性/2000~2400kcal 成人女性/1400~2000kcal ●1日の塩分摂取目安量:成人男性/7.5g未満 成人女性/6.5g未満 ●三大栄養素適切範囲:たんぱく質/12~15% 脂質/20~25% 炭水化物/60~68%

赤飯の歴史と食べる意味は?

日本で庶民の味になったのは、江戸時代後期です。古くから赤い色には邪気を祓う力があると考えられており、そこから災いを避ける、魔除けの意味があると言われております。そうして、お祝いの席で振舞われる様になりました。

赤飯の栄養は?

小豆に含まれるビタミンB群には疲労回復の働き、カリウムには血圧とむくみ対策、食物繊維には便秘を防ぐ働きがあります。

病院からのお知らせ 『売店リニューアルのお知らせ』

令和6年5月より、新たに売店運営事業者となりました小山メディカルサービス株式会社と申します。院内の入院セットの取り扱いも弊社が担当しておりますので、よろしくお願いいたします。

売店名: Sat Shop

コンセプト: 地域密着型の売店として患者さま、ご家族さま、病院スタッフさま皆さまに「元気」をお届けする空間をご提供いたします。

営業時間: 8時30分から午後5時まで(土日祝日は休業)

取扱商品: 食品(弁当、パン、即席めん、お菓子など)、日用品、雑貨、ケア商品など



はあとねっとVol.22をお届けします。



2025年を迎えました。本年もよろしくお願い申し上げます。病院では昨年12月に、恒例のクリスマスロビーコンサートを開催し、患者さまと職員が心癒される時間を持つことができました。岩見沢市は降雪が年末年始と続き、豪雪地帯として岩見沢市の様子が全国ニュースでも取り上げられていました。当院の職員も豪雪パトロール支援班に参加し、市内各所の見まわりにも協力しました。春野訪れが待ち遠しい今日この頃です。

今後も「はあとねっと」を通じて、地域の皆さまに新しい取り組みや診療に関する情報をお届けしていきたいと思っております。

サービス向上委員会